

Ce este heroina?

Heroina este un drog semisintetic opioid obținut prin combinarea morfinei cu o substanță chimică numită anhidrida acetică. Morfina este o substanță naturală obținută din capsulele anumitor specii de mac crescute în Sud-Estul și Sud-Vestul Asiei, în Mexic și Columbia. Heroina se găsește sub formă de pudră albă sau maro, sau sub forma unei substanțe lipicioase maro închis, cunoscută sub numele de “gudron negru de heroină”. Alte nume comune folosite pentru heroină sunt “marele H” sau “praful iadului”.

Moduri de administrare

Consumatorii fie își injectează substanța dacă este în stare lichidă, fie o trag pe nas sau o fumează dacă este sub formă de pudră.

Efectele consumului de heroină

Heroina ajunge foarte rapid la creier legându-se de receptorii opioizi din diferite zone cerebrale, în special în cele cu rol în perceperea durerii și a plăcerii, controlul bătăilor inimii, a somnului și a respirației.

Efecte pe termen scurt

Consumatorii de heroină spun că în momentul consumării experimentează un sentiment de adrenalină, însoțit de un val de plăcere sau euforie. Alte efecte imediate, comune consumului de heroină sunt:

- Uscarea mucoasei bucale
- Grețuri și vomă
- Mâncărimi extreme la nivelul pielii
- Gândire încetșoșată
- O senzație apăsătoare și intensă la nivelul mâinilor și picioarelor

Efecte pe termen lung

Persoanele care consumă heroină pe o perioadă mai îndelungată de timp pot experimenta:

- O stare de sedare
- Insomnii
- Hematoame și abcese la nivelul vaselor de sânge la cei care își injectează substanța
- Leziuni la nivelul mucoasei nazale în cazul celor care trag substanța pe nas
- Infecții la nivelul inimii și valvelor

- Constipație și crampe la nivelul stomacului
- Boli la nivelul ficatului, rinichilor și plămânilor
 - Depresia și tulburări de personalitate antisocială
 - Disfuncții sexuale în cazul bărbaților
 - Ciclu menstrual neregulat în cazul femeilor
 - Supradoze
 - Dependență
 - Moarte

Alte efecte posibile

Heroina conține de cele mai multe ori și alte substanțe adiționale, cum ar fi pudră de talc, zahărul, amidonul sau laptele praf care, dacă sunt injectate sau prizate pe nas, pot bloca vasele de sânge cu legătură înspre plămâni, ficat, rinichi sau creier, cauzând astfel daune permanente. De asemenea, consumatorii care își injectează substanța au un risc mult mai ridicat de a contacta boli infecțioase grave, cum ar fi HIV și hepatită.

Supradoza de heroină

Supradoza de heroină apare atunci când o persoană consumă o cantitate de substanță prea mare pentru ea. Aceasta declanșează reacții în urma cărora poate interveni chiar decesul. Cazurile letale de supradoză de heroină au fost tot mai multe în ultimii ani.

Când consumatorii iau o supradoză de heroină, respirația lor fie este încetinită, fie se oprește. Lucrul acesta duce la nealimentarea creierului cu suficient oxigen, condiție numită hipoxie. Hipoxia poate avea efecte atât pe termen scurt, cât și pe termen lung asupra sistemului nervos, inducând inclusiv starea de comă și deteriorări permanente ale creierului.

Cum poate fi tratată supradoza de heroină?

Naltrexona este un medicament utilizat pentru a contracara efectele supradozajului cu opioizi. Uneori este nevoie de mai mult de o doză de medicament pentru ca o persoană să poată respira din nou. Antagonistul heroinei se administrează injectabil intravenos sau intramuscular, de către un medic sau o asistentă.

Este heroina adictivă?

Heroina este extrem de adictivă, uneori chiar de la prima doză. Persoanele care consumă heroină în mod regulat dezvoltă **toleranță**, ceea ce înseamnă că pentru a experimenta aceleași efecte la următorul consum va fi nevoie de o cantitate mai mare decât doza anterioară. Dacă persoana continuă să consume apar probleme atât în ceea ce privește

sănătatea fizică, cât și sănătatea mintală și relaționarea socială, cum ar fi incapacitatea de a îndeplini responsabilitățile de la locul de muncă sau de la școală.

Persoanele care suferă de tulburări induse de consumul de substanțe, în cazul de față heroina, și încearcă să se oprească din consum, vor experimenta simptome de sevraj. Simptomele de sevraj la renunțarea la heroină sunt dificile și includ:

- Neliniște
- Dureri severe ale mușchilor și oaselor
- Insomnii
- Diaree și vomă
- Mișcări necontrolate ale picioarelor
- Hipersensibilitate la atingerea pielii
- Poftă intensă după heroină

Cum se tratează adicția de heroină?

Majoritatea tratamentelor combină atât administrarea de medicamente (antagoniste sau simptomatice) cât și terapii comportamentale dovedite a fi eficiente în tratarea persoanelor dependente. Este important ca tipul de tratament ales să îndeplinească nevoile specifice ale fiecărui pacient în parte. Recuperarea din dependența de heroină este posibilă dar necesită un grad mare de voință și implicare a persoanei care suferă.