

Ce sunt inhalanții?

Termenul de “**inhalanți**” se referă la vapori ai substanțelor toxice care sunt inhalați de o persoană pentru a ajunge rapid la o stare de “high”. Din mai mult de 1.000 de produse care se găsesc în casele noastre și care ar putea fi folosite drept inhalanți, cele mai folosite sunt lipiciul, aracetul, gazolina, toluenul, vopseaua sub formă de spray, anumite soluții de curățare și orice alte vopsele.

Majoritatea dintre aceste substanțe produc efecte similare anestezicelor, încetinind ușor funcțiile organismului. După starea inițială de “high” însoțită de pierderea inhibițiilor, urmează o stare de moleșeală și de agitație.

Aceste substanțe sunt absorbite foarte rapid din plămâni în circuitul sangvin, ajungând la creier și la alte organe. Ele pot provoca deteriorări fizice și mentale ireversibile.

Consumatorii fie inhalează substanțele direct din recipiente deschise fie inspiră vaporii din materiale textile îmbibate în substanțele respective. Unii utilizează spray-uri direct în nas sau gură, iar alții își îmbibă mânele în substanțele pe care ulterior le miros. Foarte mulți consumatori inhalează substanțele din pungi de plastic sau de hârtie, în felul acesta crescând alarmant **riscul de sufocare**. Astfel de substanțe pot fi vândute la petreceri sau în cluburi, cu posibile efecte negative permanente asupra creierului și organismului celor ce le consumă.

„Când eram în clasa a IV-a un așa-zis prieten mi-a oferit inhalanți. Fiind atât de tânăr și necunoscând prea multe lucruri, am început să inhalez gaz în fiecare zi până în clasa a VIII-a. Azi, funcțiile mele motorii sunt distruse și petrec ore întregi stând pe un scaun uitându-mă în gol fără ca nici un gând să îmi treacă prin minte. Parcă corpul meu este aici, dar eu nu sunt prezent. Am dificultăți în menținerea unei slujbe. Par normal când mă privești din exterior, dar când încerc să am o conversație, devine evident că sunt mai mult o legumă.”

Ionuț

Efectele inhalanților asupra organismului

Utilizarea inhalanților poate cauza efecte negative asupra inimii, rinichilor, creierului, ficatului, sistemului osos sau asupra altor organe.

- Inhalanții privează corpul de oxigen, forțând în felul acesta inima să bată mult mai rapid și neregulat.
- Consumatorii pot experimenta stări de greață, amețeală, sângerări nazale și pierderi ale simțului olfactiv sau auditiv.

- Utilizarea îndelungată poate duce la deteriorarea mușchilor, plămânilor și sistemului imunitar.
- Utilizatorii de inhalanți riscă să moară fie la prima utilizare, fie la oricare dintre următoarele utilizări prin apariția Sindromului de moarte subită, oprirea bruscă a inimii, chiar dacă nu prezintă nici o afecțiune medicală. Acest lucru se datorează cantității ridicate de chimicale.

Efecte pe termen scurt

Majoritatea inhalanților acționează în mod direct asupra sistemului nervos. În doar câteva secunde utilizatorii experimentează o stare de intoxicație și alte efecte similare consumului de **alcool**. Efectele simțite imediat după consum pot fi:

- Vorbire împleticită
- Inabilitatea de a coordona mișcările corpului
- Halucinații
- Stare de ostilitate
- Stare de amețelă și greață
- Apatie
- Pierderea cunoștinței (sincopă)
- Diminuarea capacităților intelectuale
- Migrene severe
- Iritații în jurul nasului/gurii
- Infarct miocardic
- Moarte prin sufocare

Efecte pe termen lung

Utilizarea în mod repetat a inhalanților este asociată cu un număr foarte mare de probleme de sănătate:

- Atrofii musculare
- Dezorientare și lipsa coordonării
- Iritabilitate
- Depresie
- Paranoia și stări de confuzie
- Sângerări nazale
- Incontinență urinară și fecală
- Deteriorări severe și, de multe ori ireversibile, ale structurii și funcției inimii, ficatului, rinichilor, plămânilor și creierului
- Diminuarea capacităților intelectuale

- Pierderi de memorie, scăderea coeficientului de inteligență
- Deteriorări ale măduvei
- Dispnee (probleme respiratorii)
- Dureri toracice
- Pierderea auzului și a simțului olfactiv
- Moarte prin asfixiere
- Moarte prin infarct miocardic

Dau inhalanții dependență?

Inhalanții produc atât dependență **fizică** cât și **psihică**. Consumatorii afirmă că simt o dorință continuă de a folosi inhalanți, în special după o utilizare repetată pe parcursul câtorva zile.

Consumul de inhalanți este apanajul țărilor sărace

În Nairobi (Kenya), un număr de aproximativ **60.000 de copii** ai străzii sunt dependenți de inhalanți

În orașul pakistanez Karachi, există un număr de aproximativ 14.000 de copii ai străzii, dintre care **80%-90% folosesc inhalanți**

În România, studiul ESPAD 2015 efectuat pe elevii de 16 ani arată o înjumătățire a prevalenței consumului de inhalanți de-a lungul vieții (de la 7% la 3,6%), față de studiul realizat cu 4 ani în urmă. Totuși, cei mai mulți adolescenți care debutează precoce în consumul de substanțe (la 13 ani sau mai devreme) încep cu consumul de inhalante.

Tipuri de inhalanți

1. **LICHIDE** care se pot evapora la temperatura camerei. Acestea se găsesc în foarte multe produse accesibile, folosite în gospodărie, cum ar fi: vopsea, lipiciuri, gaz, markere, gel corector.
2. **SPRAY-uri** cum ar fi: deodorante, fixative, vopsea.
3. **GAZE** cum ar fi anestezici medicali, butan, propan, benzen.
4. **NITRIȚI** (compus chimic folosit în conservarea alimentelor, odorizanți, etc.) – sunt considerați o clasă specială de inhalanți care au efect direct asupra sistemului nervos și inimii.

Sunt inhalanții legali?

Deși comercializarea inhalanților nu este reglementată prin lege, 38 de state parte ale Statelor Unite ale Americii au aplicat restricții cu privire la vinderea și distribuirea către persoane minore a anumitor substanțe des folosite drept inhalanți. Unele state au introdus chiar și amenzi.

În Anglia și Țara Galilor, este ilegal ca vânzătorii să comercializeze substanțe volatile persoanelor aflate sub vârsta de 18 ani, dacă există cel mai mic motiv de suspiciune că acestea vor fi folosite pentru inhalare.